



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2025/ARALIK AYI MENÜSÜ



GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	1 Aralık 2025	8 Aralık 2025	15 Aralık 2025	22 Aralık 2025	29 Aralık 2025
PAZARTESİ	Terbiyeli Havuçlu Şehriye Çorbası	Anadolu Çorbası	Arabaşı Çorbası	Yuvalama Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Kıymalı Kurufasulye	Tavuklu Nohut Yemeği	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Arnavut Piliç	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı
	Pirinç Pilavı	Kuskus Pilavı	Kapuska Yemeği	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Nohut Tava
	Turşu/Paket Helva	Armut/Meyve Suyu	Tahinli Cevizli İrmik Helvası	Mevsim Salata/Şalgam	Spungle/Meyve Suyu
	910 kkal	904 kkal	1100 kkal	970 kkal	1007 kkal
	2 Aralık 2025	9 Aralık 2025	16 Aralık 2025	23 Aralık 2025	30 Aralık 2025
SALI	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası/Çıtır Ekmek	Ezogelin Çorbası	Köylü Çorbası	Tarhana Çorbası
	Sebzeli Piliç Sarma	Marmaris Köftesi	Çıtır Tavuk/Patates Kızartması	Kadınbudu Köfte	Fırın Tavuk Pirzola
	Kısır	Erişte/ Yeşil Mercimek Yemeği	Soslu Spagetti	Ispanaklı Peynirli Tepsi Böreği	Bolonez Soslu Makarna
	Fırın Sütlaç	Havuçlu Cevizli Tarçınlı Kek	Kuru Cacık	Mandalina/Meyve suyu	Mevsim Salata
	970 kkal	1120 kkal	1000 kkal	1009 kkal	920 kkal
	3 Aralık 2025	10 Aralık 2025	17 Aralık 2025	24 Aralık 2025	31 Aralık 2025
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Mantar Çorbası	Ayran Aşı Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Anadolu Çorbası
	Kıymalı Sultan Kebabı	Fırın Tavuk Şiş/Söğüş	Ardahan Kebabı	Pilav Üstü Tavuk Döner	Etlî Çökertme Kebabı
	Karışık Kızartma	Bulgur Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Pirinç Pilavı
	Çikolatalı Islak Kek	Muzlu Puding	Mafiş Tatlısı	Cevizli Kadayıf Tatlısı	Portakallı Revani
	1120 kkal	1030 kkal	1200 kkal	1260 kkal	1290 kkal
	4 Aralık 2025	11 Aralık 2025	18 Aralık 2025	25 Aralık 2025	
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri	
	Tavuk Döner/Lavaş	Fırında Kıymalı Patates Musakka	Fırın Tavuk Kanat/Karışık Kızartma	Et Kavurma/Patates Küp	
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Çiğ Köfte	Sebzeli Tereyağlı Bulgur Pilavı	
	Ayran/Şalgam	Karışık Komposto	Çikolatalı Bisküvili Pasta	Acılı Ezme	
	1050 kkal	930 kkal	1097 kkal	930 kkal	
	5 Aralık 2025	12 Aralık 2025	19 Aralık 2025	26 Aralık 2025	
CUMA	Köylü Çorbası	Yüksük Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Hörre Aşı Çorbası	
	Patates Püresi Yatağında Et Sote	Tavuklu Bezelye Yemeği	İzmir Köfte	Balık Kızartma	
	Sebzeli Bulgur Pilavı	Cecizli Erişte	Peynirli Milföy Börek	Makarna Salatası	
	Yoğurtlu Havuçlu Ispanak Salatası	Keşkül	Ayran/Şalgam	Fırında Tahin Helvası	
	964 kkal	1090 kkal	901 kkal	1150 kkal	